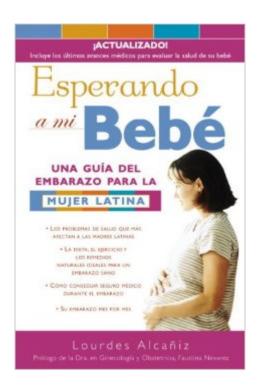
## The book was found

# Esperando A Mi Bebé: Una GuÃ-a Del Embarazo Para La Mujer Latina (Spanish Edition)





### **Synopsis**

Esperando a mi bebé es la única guÃ- a que aborda las cuestiones especÃ- ficas de las mujeres latinas embarazadas. El embarazo en nuestra cultura latina es un gran acontecimiento familiar, y por generaciones, madres y abuelas han impartido sus consejos a sus hijas. Hoy en dÃ-a, a medida que las hijas trabajan y se mudan lejos de sus familias, este enlace de apoyo familiar estÃi desapareciendo. Durante su embarazo, Lourdes Alcaà iz reconocià la necesidad de un libro que se enfocara claramente en las dificultades que confrontan las futuras madres latinas. De ahÃ- la inspiracià n de Esperando a mi bebé, que toma una perspectiva personal y amigable sin dejar de ser una fuente de informacià n médica sà lida y precisa. En él encontrarÃ; temas concretos, tanto fisiolA gicos como culturales, que afectan a las mujeres latinas durante el embarazo, tales como: â ¢ CÃ mo llenar el vacÃ- o cultural entre pacientes hispanos y doctores que no los son, tanto como las maneras de sentirse cà moda en la consulta médica.â ¢ Informacià n actualizada sobre la diabetes del embarazo, hipertensià n, enfermedad de la vesÃ-cula, depresià n y otras condiciones que afectan más a las mujeres latinas.â ¢ Dietas ideales para mujeres embarazadas que no privan el sabor de los platos latinos.⠢ Ejercicio apropiado durante el embarazo y cà mo incorporarlos a la rutina diaria. ⠢ Qué hierbas son seguras y cuÃiles no. â ¢ CÃ mo reconciliar las creencias populares del embarazo con los procedimientos médicos modernos.â ¢ La gama de emociones durante y después del embarazo, y cà mo reconocer la diferencia entre un simple malestar de humores y una depresià n de posparto.â ¢ Recursos para mujeres latinas embarazadas sin seguro médico.Salpicado de anécdotas de madres latinas acerca de sus experiencias fÃ-sicas y emocionales durante todo el proceso del embarazo, Esperando a mi bebé es una verdadera guÃ- a de confianza.

#### **Book Information**

Paperback: 432 pages

Publisher: Vintage Espanol; 1 edition (June 17, 2003)

Language: Spanish

ISBN-10: 1400001811

ISBN-13: 978-1400001811

Product Dimensions: 6.1 x 1.2 x 9.2 inches

Shipping Weight: 1.1 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.6 out of 5 stars Â See all reviews (8 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,333,019 in Books (See Top 100 in Books) #63 in Books > Libros en

espa $\tilde{A}f\hat{A}$  ol > Padres y familia > Crianza > Bebes e Infantes #149 in $\hat{A}$  Books > Libros en espa $\tilde{A}f\hat{A}$  ol > Padres y familia > Relaciones Familiares #412 in $\hat{A}$  Books > Libros en espa $\tilde{A}f\hat{A}$  ol > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal

#### **Customer Reviews**

Me encanta este libro por que habla de temas que a nosotras las madres latinas en particular a diferencia de otros paÃ-ses nos preocupan mucho,te da consejos prácticos y sencillos que son de gran ayuda.

My wife is an avid reader and a loving mother, this was the perfect gift for such a person, demistifies and educates, this is a wonderful gift, we actually bought 2 of them as gifts for pregnant friends.GUIA PERFECTA PARA LA MUJER EMBARAZADA, NO DUDES EN COMPRARLO, NOSOTROS COMPRAMOS 2 EXTRAS PARA REGALAR. FELICIDADES!

Pensado para las costumbres y peculiaridades de los latinos, pero ademas un libro que piensa en detalles muy necesarios que a veces a los padres no se les ocurre (especialmente a los primerizos como a mi esposo y a mi)muy bueno, facil de leer y consultar, respondio a muchas de mis tantas preguntas.

Me encantà el libro y en especial que su autor fuese medico y mama a la vez. Toca muchos temas controversiales, dando una explicacion cientifica a los mitos y las hierbas que se pueden o no son son adecuadas para tomar durante el embarazo. Consejos utiles en cuanto a seguros medicos, doctores no latinos y opciones de alumbramiento a considerar con sus ventajas y precauciones a tomar.

#### Download to continue reading...

Esperando a mi bebé: Una guÃ- a del embarazo para la mujer latina (Spanish Edition) Una Dulce Espera. Libro de Embarazo. Consejos prácticos para disfrutar del embarazo semana a semana: Toda la informacià n y consejos prácticos para disfrutar ... increÃ- ble viaje de 9 meses (Spanish Edition) ¡Auxilio, el bebé no llega! GuÃ- a básica y cientÃ- fica para entender los problemas (y los tratamientos) a la hora de buscar un embarazo (Ciencia que ladra... serie Clásica) (Spanish Edition) 365 actividades para desarrollar la inteligencia de tu bebé (Embarazo y primeros aà os) (Spanish Edition) El Embarazo: El mejor tiempo para sumergir a su bebé en oracià n (Spanish Edition) Las 185 Mejores Recetas, Purés, y Papillas Para Tu Bebé: Recetas para bebés

creativas, fÃiciles de hacer v econà micas (Spanish Edition) CÃ mo Reconquistar a Una Mujer en 30 DÃ-as o Menos: Una guÃ-a paso a paso, infalible, para tenerla en sus brazos nuevamente (Spanish Edition) GuÃ- a del Padre en el Embarazo (Spanish Edition) El primer aà o del bebé: GuÃ- a para padres adolescentes (Teen Pregnancy and Parenting series) (Spanish Edition) Mejor sola que mal acompañ ada: para la mujer golpeada / For the Latina in an Abusive Relationship (edicià n bilingà e) El calendario del jardinero: Una guÃ- a para cuidar su jardÃ- n durante todo el aà o (GuÃ-as prácticas de jardinerÃ-a) (Spanish Edition) Fármacos durante el embarazo y la lactancia: GuÃ- a de referencia sobre el riesgo fetal y neonatal (Spanish Edition) Una GuÃ- a de Referencia Esencial para sus Preguntas Legales Cotidianas: Una referencia esencial para sus preguntas legales diarias (An essential ... everyday legal questions) (Spanish Edition) Exercitia Latina I: Exercises for Familia Romana (Lingua Latina) (Pt. 1, No. 1) GuÃ- a prÃictica para tener bebés tranquilos y felices (Spanish Edition) JÃ venes, enamorados y en peligro: una guÃ- a para adolescentes para librarse de una relaciA n abusiva Cuerpo de Mujer, Sabiduria de Mujer / Women's Bodies, Women's Wisdom (Spanish Edition) Habia una vez una guinceanera: De nià a a mujer en EE.UU. (Spanish) (Spanish Edition) Una GuÃ- a de Kindle Fire para Novatos: La GuÃ- a de Principiantes de Hacer Todo (Spanish Edition) La GuÃ- a Completa sobre PlomerÃ- a: -Materiales modernos y cà digos actualizados -Una nueva GuÃ- a para trabajar con TuberÃ- a de Gas (Black & Decker Complete Guide) (Spanish Edition)

<u>Dmca</u>